

Vereinszeitung des TV Jahn Eitelborn

# SPORTREPORT



2019

Berichte aus den Abteilungen

Einladung zur Hauptversammlung  
Getränke und Buffet frei

Sportangebot 2020

[www.tveitelborn.de](http://www.tveitelborn.de)



# Einladung

Zur Jahreshauptversammlung des zurückliegenden Sportjahres 2019 lade ich alle Mitglieder sehr herzlich ein.

Termin: Freitag, 13. März 2020, 20:00 Uhr

Ort: Gaststätte der Augst-Halle **(NEU!)**

## Vorläufige Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Bericht über die Mitgliederentwicklung
3. Kassenbericht
4. Diskussion der Geschäftsberichte
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Neuwahl des Vorstandes
7. Veranstaltungen 2020
8. Ausklang und Verschiedenes

Anträge, die auf der Mitgliederversammlung behandelt werden sollen, sind bis zum **28. Februar 2019** schriftlich beim **1. Vorsitzenden Marco Stein, Heideweg 17, 56337 Eitelborn** einzureichen, um als Tagesordnungspunkt aufgenommen und behandelt werden zu können.

Euer Marco Stein, 1. Vorsitzender

## **ACHTUNG:**

### **Hauptversammlung incl.**

### **Buffet und Getränke!**

In diesem Jahr laden wir unsere Mitglieder zur Jahreshauptversammlung nicht nur zu Bier, Wein und Kaltgetränken ein, sondern auch zu einem leckeren Tapas-Vorspeisen Buffet! Natürlich kostenlos! Bitte gebt über Eure Trainer, Vorstandsmitglieder oder unter [info@tveitelborn.de](mailto:info@tveitelborn.de) kurz und formlos Bescheid, ob Ihr kommt, um die Menge des Essens besser einschätzen zu können.

## Vorstand

1. Vorsitzender	Marco Stein
2. Vorsitzende	Angelika Labonte
Oberturnwartin	Eva Best
Fachwartin Kinderturnen	Antonia Bender
Frauenturnwartin, Schriftführerin	Kerstin Blath
Abteilungsleiter Leichtathletik	Andreas Klein
Abteilungsleiterin Volleyball	Melanie Horn
Kassenwart	Wolfgang Vilz
1. Jugendwartin	Josie Gotthard
2. Jugendwartin	Julia Richter
Pressewartin	Andrea Hellwing
Beisitzerin	Melanie Hohenstein

Volkslaufwart	Peter Stein
Geschäftsführerin	Marita Saal

Postanschrift: Streimerich 47, 56337 Eitelborn

Telefon: 02620 / 90 25 76 Telefax: 02620 / 90 25 76 E-Mail: [info@tveitelborn.de](mailto:info@tveitelborn.de) Internet: [www.tveitelborn.de](http://www.tveitelborn.de)

(Stand: 2019)

### Impressum:

Sportreport, Ausgabe 2019  
Herausgeber: TV 1892 „Jahn“ Eitelborn e.V.

Redaktion: Andrea Hellwing (Pressewartin)  
Marco Stein (1. Vorsitzender)

Redaktionsschluss: 16.02.2019 Erscheinungsweise: Jährlich

Veröffentlichung: Druck, Internet (download) Auflage: 450 Stck.





# Was habe ich mir da angetan?

Ich kann mich noch gut erinnern, als ich vor gut einem Jahr an dieser Stelle und diesem Bericht gegessen habe. Oft fällt mir während des Jahres ein gutes Thema ein, über das ich mich im Vorwort einmal gerne auslassen würde.

In diesem Jahr mussten wir aufgrund der Sportbund-Förderrichtlinien die Beiträge erhöhen und konnten endlich die geringen Stundensätze der TrainerInnen erhöhen.

Und ein weiteres Jahr, in dem die Anzahl unserer Mitglieder steigt. Hammer! Das liegt daran, dass wir super Trainer haben und ein vielfältiges Angebot im Verein bieten. Neben den zahlreichen sportlichen Highlights des Jahres gab es in 2019 das Konzert der Mozart Heroes, das mich in meiner Gefühlswelt als Vorsitzender von einem Hoch ins nächste Tief stürzte und dann wieder aus dem Tief vor der Veranstaltung in das wunderbare Hoch während der Veranstaltung katapultierte.

## Die Chronologie:

**31.08.18:** Mein Geburtstag. Vier Karten für die „Mozart Heroes“ während unseres Schwarzwald-Urlaubes. Noch nie gesehen, hört sich interessant an. Über 40 Millionen Klicks.

**05.10.18** Freudenstadt. Die Mozart Heroes spielen „On Fire“. Meine ganze Familie ist geflasht. Die Stimmung war super. Mika bekommt eine CD geschenkt, weil Papa nicht genug Geld dabei hat. Peinlich.

**06.10.18** Die geschenkte CD nagt an mir. Ich muss mich revanchieren. Die müssen nach Eitelborn kommen!

**09.10.18** Anruf bei der Künstleragentur Vivo: Was wollen Sie? Ein Turnverein ein Konzert veranstalten? Hm... Haben Sie denn Erfahrung? Wir hätten nach Südkorea und Spanien noch einen Termin frei. Will ich mir das echt antun?

**12.11.18** Der Vorstand wäre einverstanden. Der grobe Finanzplan wird abgenickt.

**16.12.18** Die Gagen-Verhandlung geht mit der Agentur in die erste Runde. Harter Brocken.

**20.12.18** Ortspolitik kann schief gehen. Besser fragen: Der Vorsitzende vom MGV Mozart ist entspannt und wünscht uns Glück.

**18.01.19** Der Vertrag steht und wird unterschrieben. Wenn der Kartenverkauf läuft, können wir etwas Gewinn machen. #mut

**19.01.19** Ich habe es getan. Habe ich denn sonst nichts zu tun? Noch keine einzige Karte verkauft. Ist ja noch hin...



**14.04.19** Was habe ich getan? Ich Idiot werde langsam nervös. Noch keine Karte verkauft.

**25.04.19** Die Stiftung der Sparkasse unterstützt uns mit einem fetten Betrag. Das finanzielle Risiko

sinkt. Neben der Deutschen Bank mag ich ab sofort auch die Sparkasse!

**04.05.19** Arsch hoch: Karten, Flyer, Handzettel gestalten und drucken. Presse ankurbeln.

**17.06.19** Alle Vorstandsmitglieder erhalten 16 Karten zum Verkauf. Jetzt kann es los gehen. Plakate aufhängen, Flyer verteilen. Erste Freunde kaufen Karten. Papa und Mama geben wie gewohnt Gas, schon 25 Stück weg.

**27.08.19** Vorstandssitzung. Der Vorverkauf innerhalb des Vorstandes verläuft schleppend. Wir müssen mehr Gas geben.

**27.08.19** 22:00 Uhr Nach der Sitzung: Oh verdammt.... Das könnte schief gehen. Erst 200 Karten weg. 400 brauchen wir! Andrea hat immerhin schon alle verkauft. Noch 2 Monate bis zum Konzert.



**29.08.19** Kopf in den Sand stecken, kommt nicht in Frage. Social Media Kampagne bringt 6900 Klicks zwischen Frankfurt und Köln. Der Online Verkauf läuft an.

**05.09.19** Zweite Welle in der Presse. Ich lasse große Banner für die Ortseingänge drucken. Das hilft. Langsam bewegt sich die Angst Richtung neue Apotheke zum Vorverkauf.

**28.09.19** Das reicht noch nicht. Ich will volles Haus! WhatsApp Kampagne. Alle Vorstandsmitglieder und TrainerInnen schicken WhatsApp-Werbetexte an ihre Bekannte und Gruppen. Meine Frau Kerstin macht den Anfang und verkauft fast 60 Karten. Es läuft.



**14.10.19** Blick Aktuell schaltet für uns eine Doppelseite. Fa. Löwenstein hat hier finanziell nachgeholfen. Danke! Blättchen veröffentlicht auch noch einmal eine große Anzeige. Das gibt noch etwas Schub.

**15.10.19** Wir sind bei knapp 330 Karten. Das wird reichen!

**28.10.19** Im Vorstand stehen nun die Einsatzpläne. Alle sind frohen Mutes.

**29.10.19** Ich schaue mir vorsichtshalber nochmal die Zimmer im „Alten Bierhaus“ an. Blamieren wollen wir uns ja nicht vor den internationalen Gästen aus der Schweiz. Die sind aber in Ordnung.

**02.11.19** Die Einschläge kommen näher. Was habe ich mir da angetan? Ab hier beschließe ich, mich auf die Veranstaltung zu freuen. Einkauf Catering für die Künstler in der Metro. Kerstin kümmert sich um das Essen. Mama macht Künstler-Catering.

**05.11.19** 400 Teilnehmer. Ich bin happy.

**08.11.19** 15:00 Uhr Aufbau. Es sind eine Menge Helfer da. Die Bühne steht ruckizucki und auch die Stühle werden durch die Helfer um Peter, Steffen, Ralf, Lothar & Co. Schnell in die Halle gezaubert.

**08.11.19** 17:00 Uhr Marios Jungs bauen die Technik auf. Die Halle sieht langsam echt geil und professionell aus. Erste Soundchecks. 21:00 Uhr Ich sage dem Aufbau-Trupp für Samstagmorgen ab. Steht schon fast alles.

**09.11.19** Der Tag ist da. Letzte Deko, Vorbereitung Catering und Getränke. Zahlreiche Helfer aus Familie, Vorstand, Trainerstab, TurnerInnen und Mitgliedern sind da. Danke!!

**09.11.19** 15:00 Die Mozart Heroes - Phil und Chris - kommen zum Soundcheck. Zwei wirklich super nette Musiker. Vollprofis. Sie sind von der Professionalität der Halle, Banner, Plakaten und Technik

beeindruckt. Jetzt kann kaum noch etwas schief gehen, außer das Publikum mag sie nicht....

**09.11.19** 17:30 Lagebesprechung der Helfer. Läuft. Puls sagt kräftige 95 Beats. Ich freue mich! 18:00 Uhr Einlass. Die Leute kommen extrem früh und konsumieren auch entsprechend. Wolfgang wird mich keinen Kopf kürzer machen...

**09.11.19** 19:03 Die Stimmung scheint gemessen am Anfangsapplaus gut. Ich sitze mit meiner Familie ganz vorne, will lieber die Reaktionen im Publikum sehen....

**09.11.19** 19:13 Die Heroes spielen kurz den Ungarischen Tanz und gehen dann über die Symphonie Nr. 40 in den Metallica-Song „Enter Sandman“. Das Publikum springt von den Stühlen. Der Applaus ist ohrenbetäubend – über das ganze Konzert hinweg. Die Leute sind begeistert. „Nothing Else Matters“ zum Schluss.

Die HelferInnen verkaufen Getränke und Käsewürfel, im Akkord. Das Abbau-Team gibt nicht auf, bevor die Halle leer ist! Danke dafür!!

**Gut, dass wir es riskiert haben! Was könnten wir als Nächstes tun? „Nein. Sei kein Idiot!“ Oder vielleicht doch? Na ja... sicher nicht in 2020.**

Marco Stein, 1. Vorsitzender





# MOZART HEROES



Danke an Andreas Lürding, Konzertfotografie



## Unsere Laufveranstaltungen:

### 49. Volkslauf am 22. Juni, 38. Herbst-Crosslauf am 16. Nov.

Bei unseren beiden Veranstaltungen starteten in diesem Jahr insgesamt 260 Sportler. Davon je 178 beim Volkslauf und 82 beim Cross. Noch im letzten Jahr kamen zum Volkslauf 199 und zum Cross 132, insgesamt 331 Personen. Auch in den Jahren davor hatten wir – wetterabhängig – immer 300 bis 370 Personen am Start.

Am Wetter kann es in diesem Jahr nicht gelegen haben; wir hatten bei beiden Veranstaltungen Glück und somit Top-Laufbedingungen.



86 Kinder und Jugendliche starteten beim **Volkslauf**, das ist eine sehr erfreuliche Anzahl. Hier zieht wohl immer noch die Aussicht auf die Siegerpokale in jeder Altersklasse und auch der Wettkampf um die schnellste Augst-Schulklasse in den einzelnen Jahrgangsstufen.

#### *Anspannung vorm Start*



In der Augst-Schulwertung konnte sich die 1a vor der 1c und 1b platzieren. Die 2b siegte vor der 2a und der 2c. Die 3a setzte sich durch vor der 3b und der 3c. In der Stufe 4 siegte die 4b vor der 4a.

Ergebnisse TV Jahn + Augst-Schule 2019			
Carla Roth	2014	400 m	1:52 Min
Elina Wahrendorf	2014	400 m	2:11 Min
Lousia Müller	2014	400 m	2:32 Min
Leni Behringer	2014	400 m	3:15 Min
Kian Dommermuth	2014	400 m	2:14 Min
Marlene Bender	2013	400 m	1:49 Min
Torben Behringer	2013	400 m	2:09 Min
Lorenz Georg	2011	1.000 m	4:29 Min
Miguel Geis	2011	1.000m	4:30 Min
Enis Zumberi	2011	1.000m	4:32 Min
Noel Nini	2012	1.000 m	4:35 Min
Sebastian von Kobinski	2011	1.000 m	4:41 Min
Finn Herth	2011	1.000 m	4:57 Min
Tom Sigismund	2011	1.000 m	5:07 Min
Said Benabdellah	2011	1.000 m	5:09 Min
Magnus Wienold	2012	1.000 m	5:11 Min
Raphael Kuschetzki	2012	1.000 m	5:13 Min
Finn Burbach	2011	1.000 m	5:16 Min
Dorat Mehmeti	2012	1.000 m	5:19 Min
Tim Rolinger	2012	1.000 m	5:22 Min
Faith Che	2013	1.000 m	5:31 Min
Max Brahm	2012	1.000 m	5:48 Min
Great Suventius Che	2011	1.000 m	6:01 Min
Michael Che	2012	1.000 m	6:08 Min
Benjamin Brebin	2010	1.000 m	3:49 Min
Gabriel Kuschetzki	2010	1.000 m	4:21 Min
Felix Schwarz	2010	1.000 m	4:30 Min
Tim Weber	2010	1.000 m	4:38 Min
Paul Weyand	2010	1.000 m	5:01 Min
Lennard Querbach	2010	1.000 m	5:03 Min
Adrian Reckenthäler	2010	1.000 m	5:16 Min
Finn Gensmann	2009	1.000 m	4:01 Min
Timo Rosenbaum	2009	1.000 m	4:14 Min
Ben Burbach	2009	1.000 m	4:27 Min
Jonathan Stein	2009	1.000 m	4:37 Min
Hendrik Nuss	2009	1.000 m	5:08 Min
Luca Gensmann	2009	1.000 m	5:15 Min
Bunjamin Zumberi	2008	1.000 m	3:58 Min
Alma Nielsen	2012	1.000 m	4:51 Min
Leoni Heilscher	2011	1.000 m	4:59 Min
Lola Witte	2011	1.000 m	5:01 Min
Lisa Bokk	2011	1.000 m	5:15 Min
Helen Bender	2011	1.000 m	5:18 Min
Maya Zerbach	2012	1.000 m	5:24 Min
Paula Wittfeld	2012	1.000 m	5:33 Min
Sophie Knopp	2012	1.000 m	5:53 Min
Lena Horn	2012	1.000 m	6:11 Min
Mathilde Hellwig	2011	1.000 m	6:13 Min
Lina Zumberi	2011	1.000 m	6:14 Min
Clara Gerharz	2010	1.000 m	4:34 Min
Sina Nassenstein-Hütz	2010	1.000 m	4:44 Min
Mayla Dommermuth	2010	1.000 m	5:45 Min
Stella Hansen	2009	1.000 m	4:39 Min
Emily Wienold	2009	1.000 m	4:42 Min
Theresa Hansen	2009	1.000 m	5:05 Min
Nina Odelga	2009	1.000 m	5:09 Min
Zoe Nini	2008	1.000 m	3:57 Min

Alle Ergebnisse auf unserer Homepage:  
[www.tveitelborn.de/veranstaltungen/volkslauf/ergebnislisten](http://www.tveitelborn.de/veranstaltungen/volkslauf/ergebnislisten)

Kinder und Jugendliche aus Eitelborn, Andernach, Arenberg, Bad Ems, Herborn-Selbach Immendorf, Kadenbach, Koblenz, Montabaur, Neuhäusel, Neuwied und Vilmar stellten bei unserem **Crosslauf** mit 44 Personen eine größere Gruppe als die Erwachsenen.



Hier die Ergebnisse der TV Jahn'ler:

Ergebnisse TV Jahn Crosslauf 2019			
Carla Roth	2014	400 m	1:48 Min
Leonie Klein	2014	400 m	2:09 Min
Mira Klein	2010	800 m	3:34 Min
Mia Helwing	2006	1.100 m	4:37 Min
Emma Weigle	2005	1.100 m	4:33 Min
Moritz Kuhlmann	2004	2.200 m	9:55 Min



Alle Ergebnisse auf unserer Homepage:  
[www.tveitelborn.de/veranstaltungen/crosslauf/ergebnislisten](http://www.tveitelborn.de/veranstaltungen/crosslauf/ergebnislisten)

Vielen Dank auch hier wieder an alle willigen HelferInnen, die teils seit vielen Jahren oder auch sehr kurzfristig immer wieder einsatzbereit sind: Im Hintergrund helfen, Kuchen backen, Auf- und Abbau regeln, Strecken herrichten, Anmeldungen entgegennehmen, Start und Ziel organisieren, die Strecken sichern oder Streckengetränke anreichen, an der Kuchen-, Getränke-, Wursttheke helfen, Ergebnisse auswerten und nachbereiten sowie die finanziellen Erfordernisse regeln.

Danke auch für die hilfreiche Unterstützung

durch die Herren Ortsbürgermeister Norbert Blath (Eitelborn) und Werner Christmann (Neuhäusel) dem Stadionwart Jörg Best sowie den Mitarbeiter des Bauhofs. Das gilt gleichfalls für unsere Freunde vom DRK Augst, die den Sanitätsdienst stellen.

Danke auch für die Rücksichtnahme der JSG Augst und der Senioren der SG Augst.

Ein besonderer Dank geht in diesem Jahr an  
 Jonas Bogler  
 von den befreundeten Radlern der RCW



Arzheim. Jonas war kurzfristig und spontan bereit als Vorrausfahrer bei den langen Läufen einzuspringen obwohl er an diesem Samstag eigentlich hart trainieren wollte.

Danke auch an die Sponsoren: Alexander's Catering Sascha Nini, Bauunternehmen Thomas Rosenbach, Spedition Jens Bermel, Malermeister Robert Molitor, Mietwagenservice Olaf Gerhard, Metzgerei Fries, Bäckerei Knopp (alle Eitelborn), Brillenhaus Roth, Virtual Basement Marc Schlichting, Fahrschule Schaffert, Dachdecker W.+D. Schwickert, Sparkasse Westerwald-Sieg, REWE, EDEKA (alle Neuhäusel), 2Rad-Mitschke (Ko-Ehrenbreitstein), Autoteile ABE (Bad Ems), Münz-Sportkonzept (Montabaur) sowie Rhenser Mineralbrunnen und LOTTO Rheinland-Pfalz.

Volkslaufwart Peter Stein





## Mountainbike

Hallo liebe Vereinsmitglieder,

und wieder ist ein Sportjahr rum und es ist Zeit einen kleinen Rückblick auf das vergangene Jahr der Mountainbiker vorzunehmen.

Zunächst will ich mich bei allen Jugendlichen der MTB Gruppe bedanken, dass Ihr mit so viel Spaß und auch Leidenschaft dabei wart!

Auch dieses Jahr haben wir mittwochs ab 18 Uhr die Wälder rund um die Augst unter unsere Stollen genommen und dabei einiges an Kilometern gesammelt.

Wir versuchen immer ein wenig Fahrtechnik-training mit einer schönen Runde zu kombinieren, damit für alle was dabei ist und alle entsprechend ihren Fähigkeiten gefordert werden.

Bei kniffligen Streckenabschnitten üben wir diese auch mehrfach unter Anleitung bzw. Hilfestellung, damit jeder versuchen kann die eigenen Grenzen zu testen.

Die Freude der Kids ist riesig, wenn sie einen Streckenabschnitt gemeistert haben, den sie sich vorher vielleicht nicht zutrauten. Gerade den Jugendlichen geben solche Übungen viel Selbstbewusstsein auf dem Rad.

Natürlich wollen wir auch immer ein paar Höhenmeter überwinden, um auch körperlich etwas für uns zu tun. Frei nach dem Motto: „Wer runterfahren will, muss erst hochfahren.“

Ich bin stolz darauf, dass die Mountainbike-Gruppe an aktiven Radlern gewachsen ist und wir immer mehr zusammenwachsen.

Für die Zukunft wünsche ich mir noch mehr Jugendliche für unsere Abteilung, die Lust aufs Mountainbike haben und mit uns Rad fahren wollen.

Alle Kids und Jugendliche ab 10 Jahren, die Spaß am Radfahren haben und dies auch mit anderen zusammen in einer Gruppe machen möchten sind herzlich willkommen!

Gerne dürfen auch Mama oder Papa mitfahren, wenn sie Lust aufs Mountainbiken haben und zusammen mit den Kids raus in die Natur wollen.

Wie man auf unserem Gruppenbild sehen kann, sind schon die Kleinsten vom biken so begeistert, dass sie auf dem Bild unbedingt dabei sein wollten.

Wichtig ist, dass ihr ein funktionstüchtiges Mountainbike, einen Helm, etwas zu Trinken und einen kleinen Snack dabei habt.

Bei Fragen oder Anregungen könnt ihr euch gerne auf der Vereins-Homepage informieren oder mich unter der dort angegebenen Telefonnummer einfach anrufen.

Mit sportlichen Grüßen

Markus Machold





## **BODYFIT** montags 18:40 Uhr

“Mens sana in corpore sano” - diese viel zitierte Redewendung des römischen Dichters Juvenal erlangt besonders in unserer Zeit eine große Bedeutung, da viele Beschäftigte Tätigkeiten in sitzender Haltung ausüben, einen digitalen Arbeitsplatz haben oder sich generell über den Tag zu wenig bewegen. Die daraus resultierenden gesundheitlichen Probleme lassen meist nicht lange auf sich warten.

Hier setzt unser Kurs „Bodyfit“ an. Mit einem gezielten Training der verschiedenen Muskelgruppen wollen wir Verspannungen und Rückenschmerzen bekämpfen bzw. vorbeugen und im Rahmen einer Cardio-Einheit unser Herz-Kreislauf-System stärken. Übungen für Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewicht runden das Trainingsprogramm ab.

Die Kombination von verschiedenen Trainingselementen unter Zuhilfenahme von diversen Sportgeräten wie Hanteln, Therabändern, Pilatesringen u.a. erfreut sich nach wie vor großer Beliebtheit. In 2019 konnten wir dank des guten Wetters im Sommer viele Trainingseinheiten „open air“ im Augst-Station durchführen, was immer ein besonderes Erlebnis ist.

Wer BODYFIT kennenlernen möchte, kann gerne zu einer Schnupperstunde“ vorbeikommen.

Wir trainieren montags von 18.40 bis 19.55 Uhr in der Augst-Halle (außer in den Schulferien) und freuen uns auf neue MitstreiterInnen.

Claudia Erdmann



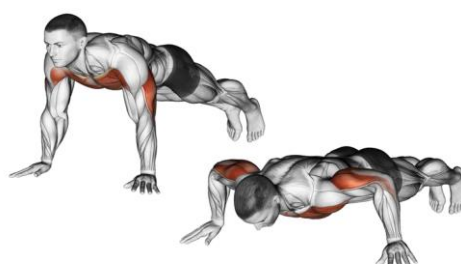
## **Freeletics**

Montags 17:00-18:30 Uhr

Du kannst rumsitzen & oder davon träumen, oder du arbeitest an deinem Traumkörper. Freeletics ist eine Trainingsmethode mit deinem eigenen Körpergewicht. Ein knallhartes Trainingskonzept, das dich an deine körperlichen Grenzen bringen kann. Freeletics ist intensiv, dabei aber höchst funktional und selbst für unerfahrene Athleten geeignet.

Also wenn nicht jetzt wann dann?

Wir freuen uns.  
Andy und Moni





## Functional Gym dienstags 19:00

Unsere Dienstags-Aerobic/Salsa-Gruppe heißt nun „Functional Gym“. Hier bleibt kein Muskel unbewegt! Unsere neue Trainerin Josie Gotthard schafft es, selbst den letzten Muskel im Körper zu aktivieren und hält Euch damit super fit für den Alltag.

**Männer aufgepasst!** Wir sind bereits mit drei Männern unter vielen Frauen dabei. Also ARSCH HOCH von der Couch und lasst Euch am Dienstag spontan und unverbindlich um 19:00 Uhr mit einem Handtuch, ggf. Matte und einer Flasche Wasser im Training blicken!



## Ultimate Frisbee bei den „Eyecatchern“

Beim Ultimate Frisbee treffen sich immer sonntags um 17:30 Uhr alle Scheibenbegeisterten zwischen 16 und 45 Jahren.

Das Besondere an unserer Gruppe ist, dass hier jeder, unabhängig vom Geschlecht, Können oder Fitnessstand gleichermaßen Spaß am Spiel haben kann.

Ziel des Spiels ist es, die Scheibe durch geschickte Pässe zu den Mitspielern über das Feld zu bewegen und schließlich in der Endzone zu fangen, ohne die gegnerische Mannschaft dazwischenkommen zu lassen. Dabei sind werferisches Geschick, Spielintelligenz und Teamgeist das A und O. Ein weiteres Alleinstellungsmerkmal des Frisbeesports ist, dass es keine Schiedsrichter gibt. Die Spieler

regeln Konflikte auf dem Spielfeld eigenverantwortlich und halten den sogenannten „Spirit of the game“ in Ehren. Das macht Ultimate Frisbee zu einem sozialen und fairen Sport. Bei Turnieren wird neben dem Sieger auch immer das fairste Team mit einem Preis belohnt und geehrt.

Wenn du Interesse hast, dir unser Training einmal anzusehen oder gleich mitzuspielen, dann bist du herzlich eingeladen einfach am Sonntag um 17:30 Uhr dabei zu sein.

Im Winter findest du uns in der Augst-Halle und im Sommer auf dem Rasenplatz im Stadion.

Es wird keinerlei Equipment benötigt und es sind auch keine Vorkenntnisse erforderlich. Nach einigen Neuankömmlingen in der Gruppe ist das Training aktuell besonders für Neueinsteiger geeignet. Wir würden uns freuen dich bei uns begrüßen zu dürfen.

Die Aktivitäten unserer Mannschaft lassen sich auch auf YouTube auf dem Kanal „EyeCatcher Eitelborn“ verfolgen. Dort gibt es außerdem Videos zu Wurftechniken und andere lustige Inhalte.

Bei weiteren Fragen oder Anregungen kannst du dich persönlich vor Ort an den Übungsleiter Oliver Struth wenden oder du schreibst an [eyecatcher.eitelborn@gmail.com](mailto:eyecatcher.eitelborn@gmail.com).

Die Eyecatcher wünschen allen ein sportliches Jahr 2020!





## Seniorensport 60 Plus

Für den Besuch einer Gymnastikstunde ist es nie zu spät. Regelmäßige Bewegung im Alter kann dafür sorgen, dass man gesünder altert, länger selbstständig und fit bleibt. Und dies körperlich wie geistig.

Seniorensport und Gymnastik sind wichtige Elemente der Gesundheitsvorsorge und damit für uns, Gesundheit in der 2. Lebenshälfte.

Wir treffen uns jeden Montag um 15.00 Uhr in der „Alten Turnhalle“.

Schnuppern Sie bei uns rein! Wir sind eine lustige Truppe mit Spaß an der Bewegung.

Inge Stein



## Nordic Walking

Gesundheit und Lebensqualität in unserer Gesellschaft richtet sich mehr und mehr auf sanfte wirksame Trainings- und Bewegungsformen. Nordic Walking ist schon lange kein Modetrend mehr. Sportwissenschaftliche Untersuchungen haben eindeutig ergeben:

- Beim Nordic Walking fangen die Stöcke einen Teil des Körpergewichtes auf und entlasten den gesamten Bewegungsapparat.
- Die Gelenke werden geschont, gleichzeitig Schulter-, Rücken- und Brustmuskulatur gestärkt.
- Durch den Stockeinsatz trainieren Sie neben der Beinmuskulatur auch die Muskeln des Oberkörpers.
- Der Trainingseffekt auf Herz und Kreislauf ist größer als beim „normalen“ Walking oder beim Wandern.
- Zudem verbrauchen Sie zusätzliche Kalorien.

Wir im Turnverein sind eine lustige Gruppe. Die Geselligkeit und das gemeinsame feiern gehört bei uns dazu.

Wir treffen uns im Winterhalbjahr jeden Donnerstag um 18.00 Uhr am Parkplatz unterhalb des Augst-Stadions.

Im Sommerhalbjahr auf dem Wanderparkplatz Golfplatz (Bahn 3).

Wir freuen uns auf jeden Walker der zu uns stößt.

Inge und Lothar Stein





# Eltern-Kind-Turnen von 3 bis 5 Jahren

Dienstags 15:50-16:50 Uhr

Durch Bewegung trainieren Kinder ihre Grobmotorik und Koordination.

Kinder lernen dabei die eigenen Fähigkeiten und Grenzen kennen. Das Selbstvertrauen wird gestärkt.

Beim Eltern-Kind-Turnen sind die Eltern ausdrücklich zum Mitmachen aufgefordert. Sie sind aktiv mit eingebunden und leisten Hilfestellung.

In der heutigen Zeit herrscht leider Bewegungsmangel, bedingt durch Fernseher, PC, Handy, Tablet usw. Es ist wichtig die Kinder zu motivieren und ein Vorbild zu sein.

Bei uns geht es mit Spass, Spiel, Musik und Teamgeist zu.

Wir freuen uns auf euch!

Michelle und Moni

# EINRAD & JONGLIEREN



Wir nehmen wieder neue Akrobaten auf!  
Alle Altersklassen!

Einfach vorbei kommen.  
Einräder für den Start sind vorhanden!

Freitags 18:00 Uhr  
Augst-Halle



Info: [www.tveitelborn.de](http://www.tveitelborn.de)



## Turn-Kids des Jahrgangs 2010-2012

Zusammen mit meiner Tochter Maya Bender trainieren wir unsere 9-köpfige Kindergruppe. Sie sind im Alter von 7-9 Jahren. Man kann fast sagen wir sind international, denn die Kinder kommen nicht nur aus Eitelborn, sondern auch aus Kadenbach, Neuhäusel, Hillscheid und Welschneudorf.

Unsere Trainingsstunden werden in drei „Etappen“ aufgeteilt. Wir beginnen mit einer Erwärmungsphase, die von den Kindern mitgestaltet wird. Danach kommt als Hauptteil „Ran an die Geräte“ und in der Endphase werden Kraft und Dehnübungen trainiert.

Wenn am Ende der Turnstunde noch Zeit verbleibt, sagen die Kids nicht nein zu einem Spiel. Unseren Trainingsablauf gestalten wir sehr abwechslungsreich und hoffen, dass damit die Kinder nicht die Lust verlieren. In jeder Trainingsstunde soll vor allen Dingen der „Spaß“ immer an erster Stelle stehen.

In unseren Wettkampfphasen kann es das ein oder andere Mal auch etwas „strenger“ zugehen. Aber die Kinder wissen damit umzugehen, und sind auf ihre Erfolge im Nachgang sehr stolz. Wenn es manchmal nicht so funktioniert wie man sich es vorstellt, kann das ein oder andere Tränchen fließen. Aber auch das müssen die Kinder lernen bzw. mit Niederlagen umzugehen.

Maya und ich sind auf unsere Truppe sehr stolz und hoffen, dass sie auch in diesem Jahr genauso viel Spaß und Engagement in unseren Trainingsstunden haben.

Antonia Bender





## Leistungsturnen männlich

2019 war mal wieder ein erfolgreiches Jahr für die männlichen Leistungsturner des TV Jahn Eitelborn.

Auf allen Wettkämpfen konnten wir wieder akzeptable Platzierungen erreichen

Ganz besonders stolz bin ich auf den Neuzuwachs Iven Frank. Gerade mal seit Januar 2019 dabei wurde er aufgrund seiner sehr guten Leistungen bei der TVM-Meisterschaft bereits im Mai in den TVM-Kader gewählt.

Da wir derzeit nur 4 aktive Turner haben, wird voraussichtlich Anfang 2020 eine Sichtung stattfinden, um bis zu 4 neue Turner aufzunehmen. Hierzu werde ich sowohl die auf der Warteliste befindlichen, als auch neue Interessenten einladen.

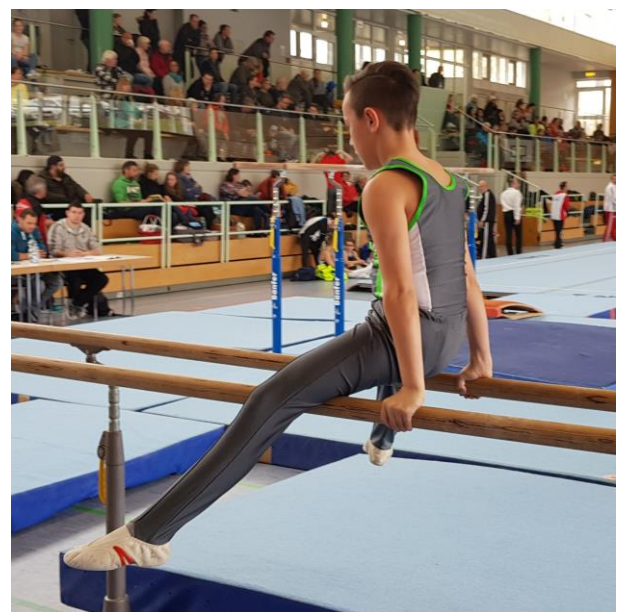
Wer Interesse am wettkampforientierten Leistungsturnen hat, zwischen 7 und 14 Jahre alt ist und bereits turnerische Grundfertigkeiten besitzt, kann sich gerne telefonisch bei mir melden (0170-2192005) oder einfach mal zum Training vorbei kommen.

Mit sportlichen Grüßen

Steffen Schalm



Wir haben noch einige Exemplare unserer Vereins-T-Shirts zum 125. Jubiläum kostenlos abzugeben! Sprecht einfach Eure Trainer an, vielleicht ist die richtige Größe noch vorrätig.





## Gau-Cup Turngau Rhein- Westerwald in Mogendorf am 31.03.2019

---

### Pflicht-4-Kampf:

Jahrgang 2008 – 2009      Altersklasse 10/11

#### Jahre:

Florian Simoneth Punkten TVM-Meisterschaft	1. Platz mit 55,60 qualifiziert für die
Dante Lyczkowski Punkten	5. Platz mit 48,95

### Sechskampf:

Jahrgang 2008 – 2009      Altersklasse 10/11

#### Jahre:

Iven Frank Punkten TVM-Meisterschaft	1. Platz mit 80,50 qualifiziert für die
Moritz Schumacher Punkten TVM-Meisterschaft	2. Platz mit 79,95 qualifiziert für die

## TVM-Meisterschaft Turnverband Mittelrhein in Niederwörresbach am 14.04.2019:

---

### Pflicht-4-Kampf:

Jahrgang 2008 – 2009      Altersklasse 10/11

#### Jahre:

Florian Simoneth Punkten	6. Platz mit 52,35
-----------------------------	--------------------

### Sechskampf:

Jahrgang 2008 – 2009      Altersklasse 10/11

#### Jahre:

Iven Frank Punkten TVM-Meisterschaft	6. Platz mit 80,00 qualifiziert für die
Moritz Schumacher Punkten TVM-Meisterschaft	8. Platz mit 76,50 qualifiziert für die

## Kreisjugendturnfest in Montabaur am 02.11.2019:

---

Jahrgang 2009

Altersklasse 10

#### Jahre:

Iven Frank Punkten	1. Platz mit 23,0
Moritz Schumacher Punkten	2. Platz mit 20,0
Dante Lyczkowski Punkten	4. Platz mit 17,5

Jahrgang 2008

Altersklasse 11

#### Jahre:

Florian Simmoneth Punkten	1. Platz mit 22,5
------------------------------	-------------------



## Der Nikolaus war da!

Unsere Nikolaus-Turnstunde gehört zu unseren ältesten jährlichen Traditionen. Auch in diesem Jahr brachte der Nikolaus wieder eine tolle Überraschung für die über 100 anwesenden Kinder mit Eltern, Großeltern und Freunden. In diesem Jahr gab es als Überraschung einen tollen Turnbeutel mit süßem Inhalt für alle.



Danke an Michael Geiger, der soooo tolle Beziehungen zum Original Nikolaus hat, dass er ihn wieder überreden konnte, an der Turnstunde teilzunehmen. Vielen Dank, lieber Michael!

Unsere Turnerinnen und Turner glänzten wieder mit tollen Leistungen und Show-Vorführungen.

Die TrainerInnen haben tolle Vorführungen einstudiert und Steffen Schalm führte in bewährter Manier durch das Programm.





Danke an alle, die uns in 2019 wohl  
gesonnen waren! Hier einige Beispiele:



Der Turnverband Mittelrhein hat uns seine alte Airtrack-Bahn überlassen. Die Matte wird künftig unser Kunstturn-Training noch attraktiver machen!



Der Sportbund Rheinland hat sein Gerätearsenal aufgelöst und uns einen großen Kasten, eine Niedersprung-Matte, einen Wagen für Turnkästen kostenlos überlassen! Das sind tolle Geräte, die wir gerade in der alten Halle sehr gut gebrauchen können.



Bei der REWE Aktion „Scheine für Vereine“ haben unsere Mitglieder fleißig Vereinsseine gesammelt. Für die Vereinsseine konnten wir tolle Prämien einlösen: Zwei Sätze Springseile für die beiden Hallen, einen Satz Gymnastikbänder für die Frauengruppen in beiden Hallen, einen Materialwagen, der in der Augst-Halle zum Transport von verschiedenen Trainingsutensilien zum Einsatz kommt und eine Ballpumpe für die Pezibälle der Senioren. Stellvertretend möchten wir uns insbesondere bei der Familie Hoffmann, REWE Markt Neuhäusel für die tolle Aktion bedanken!

Die Mixed Volleyballer erhalten neue  
Trikots und bedanken sich sehr beim

**food hotel Neuwied**

Europas erstes Supermarkt Themenhotel

[www.food-hotel.de](http://www.food-hotel.de)

für die Übernahme eines großen Anteils  
der Druckkosten. Die Übergabe der  
Trikots ist in Kürze zu erwarten.

Für das Sponsoring unserer  
Broschüren, Flyer,  
Ausschreibungen zu unseren  
Läufen, Bannern,  
Plakaten etc. bedanken wir  
uns sehr herzlich bei allen  
Sponsoren!

# Trainingsplan

Sommerplan  
März-Nov.

Wochentag      Uhrzeit      Lokation      Trainer/Ansprechpartner

## Turnen

Turnwartin: Eva Best (eva@tveitelborn.de) Kinderturnwartin: Antonia Bender (antonia@tveitelborn.de)

Kinderturnen ab 5 Jahren	Montag	17:00-18:30	Augsthalde	Steffen Schalm, Tom Lauer, Florian Saul, Antonia Bender, Jenny Fleck, Maya Bender, Lilly Best, Josie Gotthard, Annika Eisenmenger, Jacqueline Klein, Annike Meurer, Alina Eschenauer, Julia Richter, Eva Best
Leistungsturnen	Dienstag	16:50-18:50	Augsthalde	
Leistungsturnen	Freitag	15:30-18:00	Augsthalde	
Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre	Mittwoch	15:45-17:30	Turnhalle	
Eltern-Kind-Turnen 3-5 Jahre	Dienstag	15:50-16:50	Augsthalde	

## Gymnastik/Frauen

Frauenwartin: Kerstin Blath (kerstin@tveitelborn.de) \*auch Männer sind gerne gesehen!

Seniorengymnastik	Montag	15:00-16:00	Turnhalle	Eva Basten
Body Fit	Montag	18:40-19:55	Augsthalde	Claudia Erdmann
Functional Gym	Dienstag	19:00-20:15	Augsthalde	Josie Gotthard

## Leichtathletik

Fachwart Leichtathletik: Andreas Klein (andreas@tveitelborn.de)

Freeletics	Montag	17:00-18:30	Turnhalle	Andreas Klein / Moni Klein
SchülerInnen Jugend	Freitag	16:00-17:30	Stadion (Winter Halle)	Tim Wottke, Andreas Klein
Laufen/LA/Sportabzeichen	Donnerstag	18:00-20:00	Stadion	u.a. Peter Stein, Bernd Mäurer, Joachim Knopp
Laufen	Dienstag	nach Abspr.	Stadion	
Laufen/Volksläufe	Samstag	nach Abspr.	Stadion	
Nordic Walking	Donnerstag	18:30-20.00	Treffpunkt i.d.R Stadion	Inge & Lothar Stein

## Volleyball

Fachwarte Volleyball: Melanie Horn und Mario Horn (mel@tveitelborn.de, mario@tveitelborn.de)

Jedermann/-frau mit der SG NH	Dienstag	20:05-22:00	Augsthalde	Oliver Denner
Mixed A und SeniorInnen	Mittwoch	19:00-22:00	Augsthalde	Melanie Horn
Mixed B	Freitag	19:30-22:00	Augsthalde	Christoph Tholen

## Sport, Spiel & Spaß

Ultimate Frisbee	Sonntag	18:00-19:30	Stadion (Winter Halle)	Tim Wottke
Einradfahren & Jonglieren	Freitag	18:00-19:30	Augsthalde	Christoph Tholen
Mountainbike (Kinder + Kurse)	Mittwoch	18:00-19:30	Augst-Station	Markus Machold / Kurse: Markus Gilles



**Weitere Ansprechpartner:** Geschäftsstelle Marita Saal, Streimerich 47, 56337 Eitelborn, Tel. 02620/902576, info@tveitelborn.de, www.tveitelborn.de

Vorsitzender: Marco Stein - marco@tveitelborn.de, 1. Vorsitzende: Angelika Labonte - angelika@tveitelborn.de, Kassenwart: Wolfgang Vilz - wolfgang@tveitelborn.de

Pressewartin: Andrea Helwing - andrea@tveitelborn.de, 1. Jugendwartin: Josie Gotthard - josie@tveitelborn.de, 2. Jugendwartin: Julia Richter - julia@tveitelborn.de





Konzert Mozart Heroes

*Andreas Juchacz*



Volkslauf 2019



Rosenmontag



Kreiscup 2019

Unsere neue Airtrack-Bahn!

